

# Landschapsnetwerk Brummen



Landschapsgesprek 2017

## Gezond Landschap- Gezonde Bewoners

14 november Reuvershoeve

20.00-22.00u - Koffie en thee vanaf 19.30u

### Hoe landschap ons gezonder maakt.

De gezondheidszorg verschuift van zorgen dat je beter wordt naar zorgen dat je gezond blijft. Preventie dus. Daar kan een landschap aan bijdragen: direct doordat de natuur op ons inwerkt, en indirect via lokaal vers voedsel dat met hulp van de natuur wordt geproduceerd.

In het Landschapsgesprek 2017 vertellen wij over recente ontdekkingen dat natuurlijker landschap en voedsel goed is voor uw gezondheid. Daarna nodigen we u uit tot een gesprek over wat u samen gaat doen om van dat voordeel te profiteren.

### Programma:

20.00 Welkom door Wouter Westdijk, Reuverhoeve en korte introductie op de avond door dagvoorzitter Fons Smeur

### Wat weten we over landschap, gezondheid en voedsel?

Presentatie Paul Opdam (Landschapsnetwerk Brummen, Hoogleraar Wageningen Universiteit) *Waarom natuurlijkheid in het landschap goed is voor onze gezondheid*

Presentatie Majella Schoonman (Landschapsnetwerk Brummen, voormalig huisarts, boerin en redacteur medische tijdschriften) *De voordelen van lokaal gezond voedsel*

20.45 **Pauze**

21.00 **Van theorie naar praktijk.** Discussie in groepen aan de hand van 2 vragen:

- Wat merk je zelf van het gezondheidseffect van het landschap?
- Wat ga je doen met wat je in de inleidingen hebt gehoord? Wat heb je daarvoor nodig?

21.45 **Ophalen** van belangrijkste conclusies door dagvoorzitter (plenair).

22.00 Afsluiting. Gelegenheid tot napraten